

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	11月9日(日)	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 うぐいす豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく たいみそ	ご飯 みそ汁 べっこう煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 胡瓜とみかんの酢の物 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 白菜のゆかり和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 炒り卵 旨塩キャベツ 梅干し	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 もやしの梅肉和え 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 太刀魚のおろしポン酢かけ 五目豆 ブロッコリーのじゃこ和え	ご飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き がんもの煮物 小松菜の辛子和え	味噌ラーメン 野菜炒め 焼売 マンゴープリン	ポークカレーライス コンソメスープ スパゲティサラダ りんご	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 茄子と厚揚げのおろし煮 みかん	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 里芋の煮物 フルーツ寒天	ご飯 みそ汁 さわらの粕漬焼き かぼちゃのいとし煮 青梗菜とハムの和え物
おやつ	ヨーグルト	かつばえびせん	雪の宿せんべい	ワッフル	蒸しパン	オレンジケーキ	ヨーグルト
夕食	ご飯 中華スープ かに玉 揚げ茄子の中華たれがけ マンゴープリン	ご飯 セロリのスープ ハンバーグきのこソース ポトフ レモネードゼリー	ご飯 みそ汁 白身魚の山椒焼き 南瓜とひじきの炒め煮 キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 さんまの塩焼き 信田煮 ほうれん草のお浸し	ご飯 トマトスープ キッシュ風オムレツ ツナサラダ ミルクプリン	うどん めんつゆ 天ぷらの盛り合わせ 肉じゃが 小松菜と揚げの煮物	ご飯 みそ汁 牛肉の柳川煮 大根と竹輪の煮物 みかん

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。