

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	11月16日(日)	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 ほうれん草のマグロフレーク和え たらこ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 とろろいも 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 白花豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 ウインナー 漬け物
昼食	ご飯 ホワイトシチュー チキンナゲット バナナ	ご飯 セロリのスープ 鶏肉の香草パン粉焼き さつまいもサラダ フルーチェ	北海道バイキング	ご飯 みそ汁 白身魚の野菜あんかけ かわり金平 白菜の昆布茶和え	オムライス コンソメスープ チキンボールのホワイトソース みかん	萩ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き がんもの煮物 もやしの胡麻和え	ご飯 みそ汁 白身魚の山椒焼き 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のお浸し
おやつ	ヨーグルト	栗カステラまんじゅう	ケーキ	カスタードケーキ	雪の宿せんべい	原宿ドッグ	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 かれいのネギ塩焼き 豚肉と茄子の炒め物 春菊の胡麻和え	ご飯 中華スープ かじきの酢豚風 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	卵雑炊 里芋のそぼろ煮 青梗菜とハムの和え物	ご飯 みそ汁 茄子のはさみ揚げ 竹輪の煮物 フルーチェ	ご飯 すまし汁 鮭の西京焼き 豚肉とかぶの煮物 小松菜とくるみの和え物	ご飯 コーンスープ チキンカツ さつまいもサラダ オレンジ	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン コールスローサラダ ミルクプリン

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。