

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	11月23日(日)	11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 もずく 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 炒り卵 きゅうりの塩昆布和え たいみそ	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 小松菜の煮びたし 鶏そぼろ しそひじき	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 おろしなめたけ 漬け物	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 白花豆 たらこ
昼食	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のきのこクリームソースかけ ジャーマンポテト バナナ	山菜なめこそば 野菜コロッケ 豚肉と舞茸の煮物 みかん	ご飯 みそ汁 さばのみりん焼き 白菜と生揚げの煮物 黒ごまプリン	ご飯 みそ汁 たら味噌バター焼き 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し	焼きそば 中華スープ 焼き餃子 杏仁豆腐	ご飯 コンソメスープ ハンバーグトマトソース スパゲティサラダ フルーチェ	ご飯 みそ汁 アジフライ 春雨の挽肉野菜あんかけ みかん
おやつ	ヨーグルト	やわらか大福	和菓子	バナナカステラ	やわらかサブレ	ベジタベル	ヨーグルト
夕食	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き おでん ブロッコリーのじゃこ和え	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き キャベツとササミの和え物 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 かぶの含め煮 大根のゆかり和え	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 里芋の煮物 青梗菜の辛し和え	ご飯 セロリのスープ スパニッシュオムレツ フレンチサラダ アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 南瓜とひじきの炒め煮 もやしと胡瓜の胡麻和え	ご飯 コンソメスープ チキンのバジルソース焼き シーザーサラダ ブロッコリーのガーリックソテー

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。