

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	12月14日(日)	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 とろろいも 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 べっこう煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 白菜の塩昆布和え 梅干し	ご飯 みそ汁 ひじきの煮物 鶏そぼろ しそひじき	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もやしの梅肉和え 漬け物
昼食	オムライスデミグラスソース トマトソース カニクリームコロッケ オレンジ	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 厚揚げの煮物 抹茶ミルクゼリー	ご飯 中華スープ かじきの酢豚 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁 親子煮 豆腐サラダ バナナ	ご飯 みそ汁 アジフライ 五目豆 胡瓜とカニカマの酢の物	ご飯 卵スープ 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 冬野菜ポトフ みかん	ご飯 すまし汁 鶏肉のネギ塩焼き じゃがいもの甘辛煮 黒ごまプリン
おやつ	クリスマスケーキ	栗かすてらまんじゅう	やわらかサブレ	今川焼き	原宿ドック	バナナカステラ	ヨーグルト
夕食	卵雑炊 信田煮 もやしの胡麻和え	ご飯 中華スープ チンジャオロース ほうれん草の中華和え もやしとハムの和え物	ご飯 みそ汁 鶏肉の金山寺みそ焼き サツマイモのレーズン煮 青梗菜とかまぼこの和え物	鶏五目御飯 すまし汁 ほっけの塩焼き 豚肉と舞茸の煮物 小松菜の辛子和え	ご飯 みそ汁 和風オムレツ ごぼうのしぐれ煮 もやしの梅肉和え	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁 鮭の粕漬け焼き おでん 青梗菜のきのこ和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。