

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 ワインナー 梅干し	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 白菜の煮びたし 鶏そぼろ 金山寺みそ	ご飯 みそ汁 炒り卵 キャベツとしらすの和え物 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 おろしなめたけ 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 納豆 たいみそ
昼食	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き かぶの含め煮 白菜の塩昆布和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の柚子照り焼き がんもの煮物 みかん	ご飯 みそ汁 さわらの金山寺みそ焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 コンソメスープ 鶏の唐揚げ 彩りサラダ ババロア	カレーピラフ コーンクリームスープ 照り焼きミートボール キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 牛皿 ハムサラダ みかん	ご飯 すまし汁 豚肉と厚揚げの味噌炒め サツマイモのレモン煮 青梗菜とハムの和え物
おやつ	ヨーグルト	南瓜おやき	星食べよせんべい	バウムクーヘン	モンブランプリン	おもち	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 千草焼き 南瓜とひじきの炒め煮 青梗菜のきのこ和え	ご飯 みそ汁 さばのみりん焼き かぼちゃのいとこ煮 大根の梅和え	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 かぶの含め煮 紅白なます	ご飯 コンソメスープ 鮭の香草パン粉焼き ポテトサラダ カリフラワーのマリネ	ご飯 中華スープ 白身魚のチリソース 春雨中華サラダ アセロラゼリー	ご飯 すまし汁 赤魚の煮つけ かわり金平 旨塩キャベツ	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ 花野菜サラダ バナナミルクプリン

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。