

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく たらこ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 キャベツのゆかり和え 漬け物	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 納豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 うぐいす豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 おせち料理 桜大根漬け	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 なます 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 キャベツのゆかり和え 海苔佃煮
昼食	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き さつま揚げの煮物 旨塩キャベツ	チキンカレーライス コンソメスープ スパゲティサラダ ジョア	ご飯 クラムチャウダー ロールキャベツトマト風味 コーンサラダ みかん	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き サツマイモの甘煮 春菊のくるみ和え	ご飯 お雑煮 まぐろのたたき おせち料理	ご飯 お雑煮 鮭の塩焼き おせち料理	ご飯 みそ汁 照り焼きハンバーグ 厚揚げの煮物 イチゴミルクプリン
おやつ	ヨーグルト	ぼたぼた焼きせんべい	カスタードケーキ	バナナカステラ	和菓子	ババロア	ヨーグルト
夕食	いなり寿司 みそ汁 里芋のそぼろ煮 白菜の梅肉和え みかん	ご飯 中華スープ かに玉 白菜のミルク煮 もやしの香味あえ	ご飯 みそ汁 さばの味噌煮 高野豆腐の含め煮 青梗菜のお浸し	そば めんつゆ 天ぶら盛り合わせ 豚肉と舞茸の煮物 みかん	ご飯 みそ汁 鶏肉の金山寺みそ焼き 里芋の煮物 ミルクプリン	ご飯 みそ汁 和風オムレツ さつま揚げの煮物 水ようかん	ご飯 コンソメスープ さわらのバジルソース焼き サツマイモのレーズン煮 カリフラワーのマリネ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。