



令和七年
 今年も一年
 ありがとうございました

デイサーブ
 クリスマス

デイサーブ
令和7年

みどりの森だより

12月号

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------|------------|----------------|------------|---------|----|---------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| | あ | 5J | 日曜日から抗レクリエーション | | | キ | ト |
| | 3J | 10分チャレンジ!! | | | 3 | ホ | 3文字 |
| | | | | | 5文字 | た | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| | 糸がクリスマスツリー | 7117 | D杯 | コイン | お花 | ① | 紙吹雪倶楽部 (正月飾り) |
| | | | | | | | |
| 4 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | ボールゲーム | 1&2ロー | 書道倶楽部 | カラオケ | アイスホッケー | ② | 紙吹雪倶楽部 (正月飾り) |
| | | | | | | | |
| 27 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| | お花 | 料理倶楽部 | 音楽倶楽部 | クリスマスコンサート | おどろ | ③ | D場所 とんとん相撲 |
| | | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| | 大掃除 | MHK 紅日 歌合戦 | MHK 紅日 歌合戦 | おどろ | | | |

北海道 当地グルメ

- ・北海道昆布のだし炊きご飯
- ・具たくさんみそ汁
- ・帯広風豚焼肉
- ・サーモンムニエル レモンバターソース
- ・柚子塩ザンギ
- ・ずわいがにクリームコロッケ
- ・ブロッコリーとしらすの胡麻和え
- ・南瓜とレーズンのスイートサラダ
- ・彩り野菜サラダ
- 豆乳黒ごまプリン(十勝小豆添え)



アメニティー

シャンプー・リンスは
「椿・TUBAKI極うるおい」「ビオレU」
乳液・化粧水は「EVITA」
男性の方には「AUSLESE」をご用意しております



倶楽部一覧



タイムライン
毎日更新中
お友達
登録してね
(^-)-☆

教養コース

- 西田ゼミ 休部
- 文学・歴史倶楽部 活動中
- 政治・経済倶楽部 活動中
- 新聞・報道倶楽部 活動中
- 地理・地学倶楽部 活動中
- 生物・科学倶楽部 活動中
- 英語倶楽部 苦戦中

健康コース

- マシントレーニング 予約制
- 予防体操倶楽部 大好評
- リハビリ倶楽部 活動中
- お散歩倶楽部 大好評
- 森ダリング倶楽部 準備中
- 集団レク倶楽部 活動中
- お昼寝倶楽部 休養中

趣味コース

- カラオケ倶楽部 予約制
- 料理倶楽部 活動中
- 書道倶楽部 活動中
- 手芸倶楽部 活動中
- 園芸倶楽部 活動中
- 将棋倶楽部 活動中
- 囲碁倶楽部 休部

外出コース

- 食べ歩き倶楽部 予約制
- お買物倶楽部 予約制
- 探訪倶楽部 予約制
- 社会見学倶楽部 予約制
- CLUB 31 会員制
- CLUB 51 会員制

予約・申し込みが必要な倶楽部があります
回覧板・掲示板を確認

みどりの森テイサービスのお問い合わせは 34 - 8883 担当 西田・大石

* 手に入れたモーリーをチェック。当たりがあれば「500モーリー」と交換いたします。(*^^)ι

