

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	2月1日(日)	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし ワインナー 漬け物	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜あんかけ 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 おろしなめたけ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 ぜんまいの煮物 納豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 野菜炒め 白花豆 たらこ	ご飯 みそ汁 炒り卵 白菜のポン酢和え たいみそ
昼食	赤飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き 南瓜とひじきの炒め煮 小松菜ときのこの和え物	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 大根とさつま揚げの煮物 胡瓜となめたけの和え物	大豆ご飯 すまし汁 さばの塩焼き 里芋の煮物 ほうれん草のごま和え	ご飯 コンソメスープ 白身魚のマスタード焼き ジャーマンポテト りんご	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 白菜と春雨の煮込み 杏仁豆腐	ご飯 コンソメスープ チキンポールトマト風味 大根とハムのサラダ アセロラゼリー	ご飯 かぼちゃのスープ 白身魚の香草パン粉焼き スペゲティナポリタン カリフラワーマリネ
おやつ	ヨーグルト	ぽたぽた焼きせんべい	和菓子(節分)	枝豆スナック	たこ焼き	薄皮まんじゅう	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 生揚げの煮物 胡瓜ともずくの酢の物	ご飯 みそ汁 鮭の粕漬け焼き 炒り鶏 なます	ご飯 みそ汁 鶏肉のネギ塩焼き 白菜と生揚げの煮物 みかん	そば めんつゆ 天ぷらの盛り合わせ がんもの煮物 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 みそ汁 白身魚の甘酢あんかけ キャベツとさつま揚げの煮物 青梗菜の和え物	ご飯 みそ汁 ほつけのみりん焼き 肉じゃが 小松菜の辛子和え	ご飯 みそ汁 親子煮 さつまいもの昆布煮 レモネードゼリー

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。