



デイサービス							令和8年	
みどりの森だより							2月号	
日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7	第25回 札幌 冬季競技 大会スタート ミラ・コレナ	
~ 評価測定 ~ う え と い 大								
8	9	10	11	12	13	14		
	カリング ゲーム 人	D杯 北京2022	建国記念 の日 虎	折り紙 倶楽部 バイク ランチ	お花 倶楽部 熊	ハート ゲーム 心		
15	16	17	18	19	20	21		
	ハ&ロ 熊	折り紙 倶楽部 花	書道 倶楽部 熊	カラオケ BOX 熊	料理 倶楽部 ミカン シム	スキー ジャンプ Z		
22	23	24	25	26	27	28		
	お花 倶楽部 花	カラオケ 大会 2006 熊	百人形 作り 花	ビューティ サロン 熊	モリツク 2002 熊	音と楽心 レクリエーション 1998 熊		



アメニティー

シャンプー・リンスは
 「椿・TUBAKI極うるおい」 「ビオレU」
 乳液・化粧水は 「EVITA」
 男性の方には 「AUSLESE」 をご用意しております



倶楽部一覧



タイムライン
 毎日更新中
 お友達
 登録してね
 (^ - ^) - ☆

教養コース

- 西田ゼミ 休部
- 文学・歴史倶楽部 活動中
- 政治・経済倶楽部 活動中
- 新聞・報道倶楽部 活動中
- 地理・地学倶楽部 活動中
- 生物・科学倶楽部 活動中
- 英語倶楽部 苦戦中

健康コース

- マシントレーニング 予約制
- 予防体操倶楽部 大好評
- リハビリ倶楽部 活動中
- お散歩倶楽部 大好評
- 森ダリング倶楽部 準備中
- 集団レク倶楽部 活動中
- お昼寝倶楽部 休養中

趣味コース

- カラオケ倶楽部 予約制
- 料理倶楽部 活動中
- 書道倶楽部 活動中
- 手芸倶楽部 活動中
- 園芸倶楽部 活動中
- 将棋倶楽部 活動中
- 囲碁倶楽部 休部

外出コース

- 食べ歩き倶楽部 予約制
- お買物倶楽部 予約制
- 探訪倶楽部 予約制
- 社会見学倶楽部 予約制
- CLUB 31 会員制
- CLUB 51 会員制

予約・申し込みが必要な倶楽部があります
 回覧板・掲示板を確認

みどりの森テイサービスのお問い合わせは 34 - 8883 担当 西田・大石

* 手に入れたモーリーをチェック。当たりがあれば「500モーリー」と交換いたします。(*^^)v

