

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	2月8日(日)	2月9日(月)	2月10日(火)	2月11日(水)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月14日(土)
朝食	ご飯 みそ汁  にしんの甘露煮 とろろいも 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  白菜の煮びたし 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  五目豆 小松菜のお浸し 金山寺味噌	ご飯 みそ汁  炒り卵 キャベツの塩昆布和え 梅干し	ご飯 みそ汁  いわしのおかか煮 おろしなめたけ しそひじき	ご飯 みそ汁  レバーの甘辛煮 厚焼玉子 たいみそ	ご飯 みそ汁  ひじきと竹輪の煮物 うぐいす豆 漬け物
昼食	ご飯 すまし汁  鮭のネギ味噌焼き 切干大根の煮物 もずくと胡瓜の和え物	ご飯 みそ汁  鶏肉の照り焼き 南瓜の甘煮 青梗菜の和え物	カレーうどん  千草焼き ババロア	ご飯 みそ汁  豚肉の生姜焼き ポテトサラダ キウイフルーツ	  多国籍料理 バイキング	ご飯 すまし汁  ほっけのみりん焼き 豚肉と茄子の味噌炒め ブロッコリーの胡麻和え	焼きそば 中華スープ  焼き餃子 オレンジ
おやつ	ヨーグルト	バナナカステラ	蒸しパン	星食べよせんべい	ヨーグルト	ティラミス	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ  スパニッシュオムレツ ペペロンチーノ風きのこスパゲティ バナナミルクプリン	ご飯 みそ汁  アジフライ マカロニサラダ ブロッコリーのじゃこ和え	ご飯 みそ汁  白身魚の野菜あんかけ 里芋のそぼろ煮 白菜の梅肉和え	ご飯 すまし汁  さわらの金山寺味噌焼き 白菜と生揚げの煮物 春菊のくるみ和え	卵雑炊  豚肉の沢煮 白菜の昆布茶和え	ご飯 オニオンスープ  ハンバーグ ジャーマンポテト 人参マリネ	ご飯 みそ汁  たらの味噌バター焼き さつまいもの炊き合わせ 黒ごまプリン

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。