

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	2月15日(日)	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 刻み昆布の煮物 青梗菜の辛子和え たいみそ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 キャベツのマグロフレーク和え 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜とみかんの酢の物 しそひじき	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 もやしの梅肉和え 漬け物	ご飯 みそ汁 ひじき煮 納豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 厚焼玉子 梅干し
昼食	ご飯 みそ汁 牛皿 大根とツナのサラダ オレンジ	ご飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 根菜煮 抹茶ミルクゼリー	ご飯 中華スープ 八宝菜 大根とエビ団子の煮物 ブロッコリーナムル	ご飯 ビーフシチュー カニクリームコロッケ キウイフルーツ	醤油ラーメン 五目あんかけ 焼売 マンゴープリン	ご飯 みそ汁 かれいのネギ塩焼き 炒り豆腐 もやしのポン酢和え	ご飯 みそ汁 カツ煮 和風ごまサラダ バナナ
おやつ	ヨーグルト	やわらか大福	バウムクーヘン	プチクッキー	雪の宿せんべい	やわらかサブレ	ヨーグルト
夕食	ご飯 中華スープ かに玉 ビーフンソテー ナムル	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き スパゲティサラダ 小松菜のくるみ和え	いなり寿司 みそ汁 里芋のそぼろ煮 もやしのゆかり和え フルーチェ	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き 牛肉のしぐれ煮 春菊の胡麻和え	ご飯 みそ汁 さわらのごま醤油焼き 白和え ほうれん草のおかか和え	ご飯 みそ汁 メンチカツ かわり金平 白菜の梅肉和え	ご飯 みそ汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き おでん 青梗菜とかまぼこの和え物

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。