

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	2月22日（日）	2月23日（月）	2月24日（火）	2月25日（水）	2月26日（木）	2月27日（金）	2月28日（土）
朝食	ご飯 みそ汁  さんまのみぞれ煮 もやしのごま浸し 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  高野豆腐の煮物 ほうれん草のおかか和え 漬け物	ご飯 みそ汁  ぜんまいの炒め煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  はんぺんの野菜煮込み 鶏そぼろ たいみそ	ご飯 みそ汁  炒り卵 胡瓜ともずくの酢の物 たらこ	ご飯 みそ汁  卵の花の炒り煮 うぐいす豆 梅干し	ご飯 みそ汁  昆布の炒り煮 厚焼玉子 しそひじき
昼食	ご飯 みそ汁  たららの粕漬け焼き 豚肉と根菜の煮物 小松菜のなめたけ和え	ご飯 すまし汁  さばの味噌煮 南瓜のそぼろ煮 フルーチェ	ご飯 みそ汁  鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ オレンジ	ご飯 みそ汁  赤魚の青じそ焼き 里芋の煮物 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁  太刀魚のおろしポン酢がけ 白和え 青梗菜とえのきの和え物	チキンカレーライス コンソメスープ  ツナサラダ バナナ	ご飯 みそ汁  スタミナ焼肉 大根とハムのサラダ キウイフルーツ
おやつ	ヨーグルト	原宿ドック	ベジタベル	今川焼き	ワッフル	スイスロール	ヨーグルト
夕食	ご飯 トマトスープ  鶏肉のバジルソース焼き さつまいもサラダ いちごみるくプリン	ご飯 コンソメスープ  キッシュ風 スパゲティナポリタン ブロッコリーとカニのマヨネーズ和え	ご飯 みそ汁  さわらのみりん焼き さつま揚げの煮物 胡瓜としらすの酢の物	ご飯 みそ汁  豚肉の生姜焼き がんもの煮物 小松菜の辛子あえ	うどん めんつゆ  千草焼き 肉じゃが 黒ごまプリン	ご飯 中華スープ  かじきの酢豚 春雨中華サラダ マンゴープリン	ご飯 みそ汁  かれいの香り蒸し かわり金平 黒蜜寒天

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。