

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	3月15日(日)	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 うぐいす豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 もずく 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 茄子お浸し たいみそ	ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もやしのごま浸し しそひじき	ご飯 みそ汁 炒り卵 ほうれん草のマクロフレク和え 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 さわらの西京焼き ごぼうのしぐれ煮 ブロッコリーのじゃこ和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き さつま揚げの煮物 キウイフルーツ	春のごちそう バイキング	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 大根とハムのサラダ キウイフルーツ	ご飯 ビーフシチュー カニクリームコロッケ オレンジ	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 白和え 黒ごまプリン	ご飯 コンソメスープ 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 白菜のミルク煮 旨塩キャベツ
おやつ	ヨーグルト	ぼたぼた焼きせんべい	ヨーグルト	エンドウ豆スナック	カスタードケーキ	ぼたもち	ヨーグルト
夕食	ご飯 中華スープ かに玉 大根ツナサラダ マンゴープリン	ご飯 みそ汁 アジフライ マカロニサラダ ほうれん草のバターソテー	卵粥 大根と鶏肉の炒め煮 キャベツのおかか和え	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き 信田煮 胡瓜とわかめの酢の物	ご飯 みそ汁 カレイのごま醤油焼き ごぼうのしぐれ煮 小松菜のきのこ和え	うどん めんつゆ 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 肉じゃが 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁 親子煮 里芋の煮物 オレンジ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。