

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	3月22日(日)	3月23日(月)	3月24日(火)	3月25日(水)	3月26日(木)	3月27日(金)	3月28日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 べっこう煮 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 鶏そぼろ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜煮込み 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 もずく 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 とろろいも 漬け物	ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 納豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 ほうれん草のお浸し 漬け物
	ご飯 中華スープ 豚肉と卵の炒め物 バンバンジー キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 豚肉と茄子の炒め物 春菊のくるみ和え	キーマカレー 卵スープ シーザーサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 みそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 根菜煮 菜種和え	ご飯 みそ汁 鮭のみりん焼き 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のおかか和え	ビビンバ 中華スープ ツナサラダ フルーチェ	ご飯 みそ汁 白身魚のきのこあんかけ がんもの煮物 もやしの梅肉和え
おやつ	ヨーグルト	薄皮まんじゅう	卵ボーロ	オレンジケーキ	カステラ	さくらまんじゅう	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 南瓜のそぼろ煮 もやしのごま浸し	ご飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め がんもの煮物 オレンジ	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ ポテトサラダ キャベツのマリネ	ご飯 中華スープ 魚のチリソース 白菜と春雨の煮込み マンゴープリン	ご飯 中華スープ 八宝菜 大根とエビ団子の煮物 アセロラゼリー	ご飯 すまし汁 さわらの金山寺みそ焼き さつまいもの炊き合わせ 青梗菜のきのこ和え	ご飯 コンソメスープ ハンバーグステーキ たらこスパゲティサラダ バナナミルクプリン

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。