

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)	4月1日(水)	4月2日(木)	4月3日(金)	4月4日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 キャベツとウインナーのソテー うぐいす豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 厚焼玉子 たらこ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 青梗菜の梅おかか和え 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 キャベツのめんつゆ和え 梅干し	ご飯 みそ汁 オムレツ コンソメ煮 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 鶏そぼろ 漬け物
	ご飯 みそ汁 豚肉と厚揚げの味噌炒め じゃがいもの甘辛煮 バナナ	ご飯 みそ汁 鶏肉の唐揚げ ひじきと大豆の煮物 オレンジ	ご飯 コーンクリームスープ 鮭のバジルソース焼き ミモザサラダ キウイフルーツ	赤飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 五目豆 黒蜜寒天	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン 大根サラダ バナナ	ご飯 ホワイトシチュー チキンナゲット キウイフルーツ	あさりご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き かわり金平 あずきミルクプリン
おやつ	ヨーグルト	ワッフル	星食べよせんべい	人形焼き	エクレア	桜ロールケーキ	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 豚肉と舞茸の煮物 レモネードゼリー	ご飯 すまし汁 さばの味噌煮 筑前煮 白菜のゆかり和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き かぶの含め煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁 鶏の照り焼き 茄子と厚揚げのおろし煮 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁 たらの粕漬け焼き 肉じゃが 胡瓜ともずくの酢の物	ご飯 みそ汁 アジフライ 春雨の韓国風炒め もやしのナムル	ご飯 中華スープ かに玉 バンバンジー バナナ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。