

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	4月5日(日)	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 納豆 たいみそ	ご飯 みそ汁  野菜炒め 厚焼玉子 金山寺味噌	ご飯 みそ汁  はんぺんの野菜煮込み 鶏そぼろ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  炒り卵 もやしのごま浸し 漬け物	ご飯 みそ汁  キャベツの煮びたし ウインナー しそひじき	ご飯 みそ汁  卵の花和え 白花豆 梅干し	ご飯 みそ汁  さんまのみぞれ煮 とろろいも 漬け物
<b>昼食</b>	ご飯 みそ汁  鶏肉の照り焼き マカロニサラダ キウイフルーツ	ご飯 みそ汁  牛皿 大根とハムのサラダ オレンジ	たけのこご飯 みそ汁  さわらの山椒焼き 揚げ出し豆腐 キャベツの塩昆布和え	ご飯 すまし汁  豚肉と厚揚げの味噌炒め かぶの含め煮 小松菜の辛子和え	ご飯 中華スープ  酢鶏 春雨の中華サラダ オレンジ	ご飯 みそ汁  さばのみりん焼き 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草のお浸し	チキンカレー コンソメスープ  シーザーサラダ 生クリーム和え
<b>おやつ</b>	ヨーグルト	和菓子	薄皮まんじゅう	原宿ドック	エンドウ豆スナック	ぼたぼた焼きせんべい	ヨーグルト
<b>夕食</b>	ご飯 みそ汁  白身魚の野菜あんかけ サツマイモの昆布煮 なます	うどん めんつゆ  天ぷらの盛り合わせ 若竹煮 黒蜜寒天	ご飯 コンソメスープ  鶏肉のバジルソース焼き 南瓜サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 みそ汁  赤魚の煮つけ 豚肉と舞茸の煮物 抹茶ミルクゼリー	いなり寿司 みそ汁  炒り鶏 胡瓜のなめたけ和え フルーチェ	ご飯 春雨スープ  ハンバーグトマトソース ジャーマンポテト カリフラワーマリネ	ご飯 みそ汁  たらの味噌バター焼き がんもの煮物 小松菜の辛子和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。