

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	4月12日(日)	4月13日(月)	4月14日(火)	4月15日(水)	4月16日(木)	4月17日(金)	4月18日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  高野豆腐の煮物 鶏そぼろ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  べっこう煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁  昆布の炒り煮 キャベツの梅おかか和え 漬け物	ご飯 みそ汁  いわしのおかか和え おろしなめたけ たいみそ	ご飯 みそ汁  ぜんまいの炒め煮 うぐいす豆 漬け物	ご飯 みそ汁  レバーの甘辛煮 ほうれん草とかまぼこの和え物 金山寺味噌
<b>昼食</b>	焼きそば 中華スープ  春巻き マンゴープリン	ご飯 コンソメスープ  鮭の香草パン粉焼き マカロニナポリタン オレンジ	ご飯 みそ汁  照り焼きハンバーグ 大根とさつま揚げの煮物 もやしの香味和え	ご飯 すまし汁  さわらの西京焼き 肉じゃが 青梗菜とかまぼこの和え物	中華料理 バイキング	ご飯 コンソメスープ  ロールキャベツトマト風味 ジャーマンポテト バナナ	ご飯 みそ汁  カツ煮 和風ごまサラダ 黒ごまプリン
<b>おやつ</b>	ヨーグルト	やわらか大福	スイスロール	ドーナツ	ヨーグルト	プチクッキー	ヨーグルト
<b>夕食</b>	ご飯 コンソメスープ  スパニッシュオムレツ キャベツとウインナーのクリーム煮 カリフラワーマリネ	ご飯 みそ汁  鶏肉の唐揚げ 里芋の炊き合わせ 青梗菜ともやしの和え物	ご飯 みそ汁  白身魚のみぞれあんかけ 炒り豆腐 黒蜜寒天	ご飯 みそ汁  豚肉の二色巻き がんもの煮物 ほうれん草のお浸し	卵粥 みそ汁  豚肉の沢煮 小松菜のお浸し	ご飯 みそ汁  ほっけのみりん焼き 信田煮 胡瓜とわかめの酢の物	ご飯 みそ汁  赤魚の青じそ焼き 治部煮 金時豆の甘煮

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。