

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 野菜炒め マグロフレーク和え たいみそ	ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 納豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もやしの梅肉あえ 漬け物	ご飯 みそ汁 オムレツ コンソメ煮 しそひじき	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 梅干し	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 もやしの香味和え 漬け物
	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き ひじきと大豆の煮物 うぐいす豆	ご飯 みそ汁 鶏肉のねぎ味噌焼き 厚揚げの煮物 ほうれん草のごま和え	塩ラーメン 野菜炒め 春巻き マンゴープリン	ご飯 みそ汁 アジフライ マカロニサラダ バナナ	ご飯 みそ汁 さばのおろしポン酢がけ 若竹煮 オレンジ	赤飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 大根とさつま揚げの煮物 水ようかん	ご飯 すまし汁 さわらの金山寺味噌焼き 鶏ごぼう煮 小松菜のくるみ和え
おやつ	ヨーグルト	ワッフル	カステラ	卵ボーロ	ドームケーキ	人形焼き	ヨーグルト
夕食	ご飯 中華スープ かに玉 ナムル 杏仁豆腐	ご飯 すまし汁 鮭の粕漬け焼き 南瓜とひじきの炒め煮 青梗菜のおかか和え	ご飯 みそ汁 白身魚のカレーマヨネーズ焼き 大根とハムのサラダ キウイフルーツ	ご飯 中華スープ 回鍋肉 バンバンジー ブロッコリーの中華和え	ご飯 みそ汁 肉団子の野菜あんかけ 茄子と厚揚げのおろし煮 胡瓜としらすの酢の物	ご飯 すまし汁 赤魚の青じそ焼き 信田煮 キウイフルーツ	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ ポテトサラダ りんごのコンポート

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。