

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	5月3日(日)	5月4日(月)	5月5日(火)	5月6日(水)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 キャベツのゆかり和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 白花豆 しそひじき	ご飯 みそ汁 べっこう煮 ウインナー たらこ	ご飯 みそ汁 大豆煮 大根の塩昆布和え 漬け物	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 うぐいす豆 たいみそ
	ご飯 みそ汁 白身魚のネギ塩焼き 南瓜のそぼろ煮 アセロラゼリー	ご飯 すまし汁 さわらのごま醤油焼き 里芋の煮物 キャベツのおかか和え	中華おこわ 中華スープ 肉野菜炒め 焼売 マンゴープリン	ご飯 ビーフシチュー コロッケ レモネードゼリー	ご飯 みそ汁 ほっけの塩焼き 切干大根の煮物 あずきプリン	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁 アジフライ 茄子と厚揚げのおろし煮 旨塩キャベツ
おやつ	ヨーグルト	原宿ドック	鯉のぼり和菓子	クリームブッセ	ぼたぼた焼き	母の日クッキー	ヨーグルト
夕食	ご飯 すまし汁 豚肉と厚揚げの味噌炒め ツナサラダ キウイフルーツ	そば めんつゆ 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ 肉じゃが 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ ひじきと大豆の煮物 オレンジ	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 治部煮 キャベツのめんつゆ和え	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ ペペロンチーノ風きのこスパゲティ 花野菜サラダ	ご飯 みそ汁 さばの照り焼き じゃがいものそぼろ煮 菜種和え	ご飯 みそ汁 肉団子とチンゲン菜の煮込み ひじきの煮物 小松菜の胡麻和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。