

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	5月10日(日)	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  レバーの甘辛煮 おろしなめたけ 漬け物	ご飯 みそ汁  大根と竹輪の煮物 厚焼玉子 たいみそ	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 小松菜の辛子和え 梅干し	ご飯 みそ汁  べっこう煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  卵の花の炒り煮 うぐいす豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁  炒り卵 もやしの和え物 漬け物	ご飯 みそ汁  ごぼうの当座煮 キャベツの塩昆布和え 海苔佃煮
<b>昼食</b>	ご飯 中華スープ  回鍋肉 厚揚げの中華煮 ナムル	ご飯 すまし汁  たらの味噌バター焼き 肉じゃが きゅうりのゆかり和え	けんちんうどん  コロッケ ブロッコリーの胡麻和え バナナ	ご飯 コンソメスープ  チキンのバジルソース焼き ポテトサラダ オレンジ	ポークカレーライス コンソメスープ  ひじきサラダ 野菜ジュース	ご飯 みそ汁  ほっけのみりん焼き 春雨と挽肉の炒め煮 青梗菜の辛子和え	焼きそば 中華スープ  焼き餃子 杏仁豆腐
<b>おやつ</b>	ヨーグルト	カステラ	かっぱえびせん	ワッフル	ベジタベル	人形焼き	ヨーグルト
<b>夕食</b>	いなり寿司 みそ汁  ごぼうのしぐれ煮 なます 洋ナシのコンポート	ご飯 みそ汁  豚肉の二色巻き ひじきの煮物 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁  かれのいの香り蒸し がんもの煮物 もやしの香味和え	ご飯 みそ汁  鮭の南蛮漬け 根菜煮 ブロッコリーのじゃこ和え	ご飯 すまし汁  さわらの金山時味噌焼き 生揚げの含め煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 オニオンスープ  チキンカツ ジャーマンポテト カリフラワーマリネ	ご飯 みそ汁  白身魚の粕漬け焼き かぼちゃのそぼろ煮 菜種和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。