

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	5月17日(日)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 高野豆腐の中華風餡かけ 白花豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 大豆煮 ほうれん草のお浸し 梅干し	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 土佐煮 たいみそ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 もやしの塩昆布和え たらこ	ご飯 みそ汁 はんぺんの野菜あんかけ とろろいも 漬け物	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 おろしなめたけ 金山寺味噌
	運動会 お弁当	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩こうじ焼き キャベツとハムのソテー バナナ	ご飯 みそ汁 白身魚のバジルソース焼き 里芋と鶏肉の煮物 イチゴミルクプリン	ご飯 みそ汁 さばの味噌煮 大根と竹輪の煮物 旨塩キャベツ	塩ラーメン 野菜炒め 焼売 マンゴープリン	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の香草パン粉焼き スパゲティサラダ バナナ	ご飯 中華スープ 酢鶏 大根とカニカマのナムル アセロラゼリー
おやつ	あんぱん	やわらかサブレ	薄皮まんじゅう	バナナカステラ	卵ボーロ	スイスロール	ヨーグルト
夕食	卵粥 みそ汁 豚肉の沢煮 キャベツのおかか和え	ご飯 すまし汁 ほっけのみりん焼き かわり金平 胡瓜とカニカマの酢の物	ご飯 みそ汁 豚肉の柳川風煮 キャベツとさつま揚げの煮物 小松菜のきのこ和え	ご飯 中華スープ チンジャオロース ビーフンソテー ナムル	ご飯 みそ汁 白身魚の山椒焼き 南瓜とひじきの煮物 ほうれん草のごま和え	ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き がんもの煮物 もやしの梅肉和え	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 里芋と豚肉の煮物 キャベツの塩昆布和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。