

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	5月24日(日)	5月25日(月)	5月26日(火)	5月27日(水)	5月28日(木)	5月29日(金)	5月30日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 切り昆布の煮物 うぐいす豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 べっこう煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 厚焼玉子 梅干し	ご飯 みそ汁 高野豆腐の含め煮 白花豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく たいみそ	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 もやしのごま浸し 漬け物	ご飯 みそ汁 オムレツ コンソメ煮 たらこ
	昼食	ご飯 すまし汁 鶏肉の金山寺味噌焼き じゃがいもの甘辛煮 バナナ	ご飯 みそ汁 さわらの梅蒸し かわり金平 オレンジ	ごはん 豚汁(非常食) さばのみりん焼き 揚げ出し豆腐のきのこあんかけ 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 みそ汁 親子煮 コールスローサラダ 黒ごまプリン	ご飯 コンソメスープ 白身魚のカレーマヨネーズ焼き ポトフ パイナップル	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き 南瓜の甘煮 大根のゆかり和え
おやつ	ヨーグルト	原宿ドック	やわらか大福	オレンジケーキ	人形焼き	エクレア	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 大根のそぼろ煮 青梗菜とかまぼこの和え物	ご飯 みそ汁 おろしハンバーグ 切干大根の煮物 ほうれん草のごま和え	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン ツナサラダ フルーツヨーグルト	うどん めんつゆ 天ぷら盛り合わせ 筑前煮 旨塩キャベツ	ご飯 みそ汁 チキンソテー 炒り豆腐 小松菜のくるみ和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 高野豆腐の煮物 青梗菜としめじの和え物	いなり寿司 みそ汁 大根と豚肉の炒め煮 胡瓜としらすの酢の物 オレンジ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。