

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月31日(日)	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  はんぺんの野菜煮込み 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 もずく 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  いわしのおかか煮 胡瓜とわかめの酢の物 たいみそ	ご飯 みそ汁  炒り卵 もやしの梅肉和え たらこ	ご飯 みそ汁  刻み昆布の煮物 納豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁  高野豆腐の煮物 キャベツのゆかり和え 漬け物	ご飯 みそ汁  大豆煮 厚焼玉子 梅干し
<b>昼食</b>	ご飯 コンソメスープ  チキンボールのホワイトソース キャベツとベーコンのソテー アセロラゼリー	赤飯 みそ汁  鮭の粕漬け焼き 大根とさつま揚げの煮物 菜種和え	オムライス コンソメスープ  照り焼きミートボール パイナップル	ご飯 すまし汁  さわらの西京焼き ささみのサラダ バナナ	醤油ラーメン 五目あんかけ  焼き餃子 ミルクプリン	ご飯 みそ汁  豚肉の生姜焼き じゃがいもの含め煮 キウイフルーツ	ご飯 みそ汁  白身魚の野菜あんかけ ごぼうのしぐれ煮 オレンジ
<b>おやつ</b>	りんごプリン	栗カステラまんじゅう	バナナカステラ	カスタードケーキ	かっぱえびせん	卵ボーロ	チーズババロア
<b>夕食</b>	ご飯 すまし汁  白身魚のネギ塩焼き がんもの煮物 もやしの香味和え	ご飯 みそ汁  豚肉と茄子の甘辛炒め 里芋と鶏肉の煮物 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁  ほっけのみりん焼き 炒り豆腐 青梗菜のきのこ和え	ご飯 みそ汁  豚肉の二色巻き ひじきと大豆の煮物 ほうれん草のなめたけ和え	ご飯 コンソメスープ  スペニッシュオムレツ たらこスパゲッティサラダ ブロッコリーのガーリックソテー	ご飯 みそ汁  さばの塩焼き 信田煮 青梗菜とかまぼこの和え物	ご飯 みそ汁  チキンカツ ツナサラダ トマトの酢の物

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。