

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  レバー甘辛煮 もずく 漬け物	ご飯 みそ汁  炒り卵 もやしの和え物 しそひじき	ご飯 みそ汁  べっこう煮 うぐいす豆 漬け物	ご飯 みそ汁  切干大根の煮物 厚焼玉子 たいみそ	ご飯 みそ汁  ぜんまいの炒め煮 胡瓜の梅肉和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁  はんぺんの野菜あんかけ 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  にしんの甘露煮 とろろいも 梅干し
	ご飯 中華スープ  麻婆茄子 ビーフソテー マンゴープリン	ご飯 みそ汁  たらの味噌バター焼き マカロニサラダ パイナップル	カレーライス コンソメスープ  鶏ささみのサラダ バナナミルクプリン	ご飯 すまし汁  鶏肉の金山寺味噌焼き 里芋と豚肉の煮物 青梗菜のお浸し	ご飯 コンソメスープ  鮭のバジルソース焼き ジャーマンポテト ハムのマリネ	梅とひじきのご飯 みそ汁  ほっけの塩焼き 炒り豆腐 あずきミルクプリン	ご飯 みそ汁  スタミナ焼肉 ひじき煮 オクラモロヘイヤ和え
<b>おやつ</b>	ヨーグルト	人形焼き	クリームブッセ	紫陽花ゼリー	ワッフル	蒸しパン	ヨーグルト
<b>夕食</b>	ご飯 みそ汁  千草焼き 南瓜の甘煮 キウイフルーツ	ご飯 中華スープ  チンジャオロース 春雨中華サラダ 杏仁豆腐	ご飯 みそ汁  さわらのごま醤油焼き 牛肉のしぐれ煮 もやしのごま浸し	ご飯 みそ汁  赤魚の煮つけ 肉じゃが もやしの香味和え	いなり寿司 みそ汁  大根のそぼろ煮 キャベツとささみの和え物 フルーチェ	ご飯 すまし汁  メンチカツ さつま揚げの煮物 小松菜のくるみ和え	ご飯 みそ汁  さばの照り焼き かわり金平 ブロッコリーの胡麻和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。