

# みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月14日(日)	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)
<b>朝食</b>	ご飯 みそ汁  高野豆腐の煮物 白花豆 たいみそ	ご飯 みそ汁  レバーの甘辛煮 大根のゆかり和え 漬け物	ご飯 みそ汁  にしんの甘露煮 おろしなめたけ しそひじき	ご飯 みそ汁  刻み昆布の煮物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁  炒り卵 小松菜のお浸し 金山寺味噌	ご飯 みそ汁  卵の花の炒り煮 鶏そぼろ 梅干し	ご飯 みそ汁  ぜんまいの炒め煮 うぐいす豆 海苔佃煮
<b>昼食</b>	ご飯 セロリのスープ  鮭の香草パン粉焼き スパゲティナポリタン キウイフルーツ	ご飯 コンソメスープ  チキンボールのトマト風味 じゃがいものコンソメ煮 バナナ	彩り華やか 中華プレミアムブッフェ	ご飯 みそ汁  鶏肉のおろしあんかけ さつまあげの煮物 オレンジ	ご飯 みそ汁  アジフライ 肉じゃが 胡瓜のなめたけ和え	ご飯 みそ汁  さわらの梅蒸し 里芋のそぼろ煮 キャベツのおかか和え	冷やし中華 冷やし中華スープ  焼売 ブロッコリーの胡麻和え ミルクプリン
<b>おやつ</b>	ヨーグルト	原宿ドック	ヨーグルト	やわらかサブレ	カステラ	父の日パフェ	ヨーグルト
<b>夕食</b>	ご飯 みそ汁  和風オムレツ がんものおろし煮 キャベツの梅おかか和え	ご飯 みそ汁  ほっけのみりん焼き 里芋と豚肉の煮物 胡瓜とわかめの酢の物	卵粥 みそ汁  治部煮 胡瓜の塩昆布和え	ご飯 わかめスープ  白身魚のチリソース 春雨の中華風サラダ もやしの香味和え	ご飯 中華スープ  かに玉 ひじきサラダ アセロラゼリー	ご飯 みそ汁  茄子の肉詰め 五目豆 旨塩キャベツ	ご飯 みそ汁  たらの粕漬け焼き 豚肉の根菜煮 小松菜のくるみ和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。