

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 オムレツ コンソメ煮 たらこ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 納豆 しそひじき	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 もやしと竹輪の和え物 漬け物	ご飯 みそ汁 野菜炒め 厚焼玉子 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もずく 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 里芋の煮物 ほうれん草のごま和え 梅干し	ご飯 みそ汁 べっこう煮 ウインナー たいみそ
昼食	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のバジルソース焼き マカロニサラダ バナナ	ご飯 みそ汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き ひじきの煮物 ほうれん草ともやしのお浸し	かやくご飯 みそ汁 さばの塩焼き 茄子みそ炒め 小松菜のお浸し	ご飯 すまし汁 さわらの金山寺みそ焼き 生揚げの含め煮 もやしの梅肉和え	焼きそば 中華スープ 焼売 ナムル	ご飯 コンソメスープ ロールキャベツトマト風味 マカロニサラダ フルーチェ	チキンカレーライス コンソメスープ カラフルサラダ ミルクプリン
おやつ	ヨーグルト	やわらか大福	和菓子	アイスクリーム	ぼたぼた焼き	カスタードケーキ	ヨーグルト
夕食	菜めしご飯 みそ汁 白身魚の山椒焼き 肉じゃが 黒蜜寒天	ご飯 セロリのスープ 照り焼きハンバーグ ラタトゥイユ フルーツヨーグルト	ご飯 すまし汁 豚肉ときのこの味噌炒め 南瓜の甘煮 キウイフルーツ	ご飯 セロリのスープ タンドリーチキン ジャーマンポテト オレンジ	ご飯 すまし汁 鮭のねぎ味噌焼き がんものおろし煮 バナナ	うどん めんつゆ かき揚げ 高野豆腐の煮物 青梗菜ときのこの和え物	ご飯 きのこのスープ キッシュ風オムレツ マカロニナポリタン カリフラワーのマリネ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。