

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 ほうれん草のごま和え しそひじき	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 白花豆 梅干し	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし 納豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 おろしなめたけ 漬け物	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 鶏そぼろ 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 ウインナー 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 さわらの香味醤油かけ 南瓜とひじきの煮物 もやしと竹輪の和え物	ご飯 セロリのスープ メンチカツ チリコンカン ブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き がんもの煮物 メロン	赤飯 みそ汁 さけの照り焼き かわり金平 もやしの梅肉和え	カレーライス コンソメスープ ツナサラダ ジョア	ご飯 すまし汁 さばの塩焼き 茄子みそ炒め ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁 カツ煮 コールスロー フルーチェ
おやつ	ヨーグルト	ドーナツ	黒糖ミルクせんべい	桃のシャーベット	流しそうめん	薄皮まんじゅう	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 鶏団子の和風煮 生揚げの煮物 水ようかん	ご飯 みそ汁 さばのみりん焼き 豚肉と舞茸の煮物 オレンジ	ご飯 すまし汁 千草焼き 茄子みそ炒め 大根のゆかり和え	ご飯 みそ汁 豚肉と卵の野菜炒め 大根と海老の煮物 青梗菜のかまぼこ和え	ご飯 みそ汁 さわらの梅蒸し 里芋の煮物 菜種和え	ご飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め 厚揚げの煮物 キャベツとしらすの和え物	いなり寿司 みそ汁 冬瓜のそぼろ煮 もやしの梅肉和え バナナ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。