

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 キャベツとハムの炒め物 うぐいす豆 梅干し	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 胡瓜のなめたけ和え たいみそ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の中華風餡かけ 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 茄子のお浸し 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 ほうれん草ともやしのお浸し 漬け物	ご飯 みそ汁 べっこう煮 鶏そぼろ 海苔佃煮
昼食	ご飯 みそ汁 さわらの梅蒸し 里芋と豚肉の煮物 ほうれん草のごま和え	冷やし中華 焼売 マンゴープリン	ご飯 すまし汁 さばの塩焼き 茄子みそ炒め ぶどう	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き ひじきと大豆の煮物 水ようかん	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き じゃがいもの甘辛煮 もやしとハムの和え物	焼きそば 中華スープ 焼き餃子 ミルクプリン	ご飯 みそ汁 うなぎの蒲焼き 南瓜の甘煮 胡瓜とカニカマの酢の物
おやつ	ヨーグルト	青空ゼリー	アイスクリーム	エンドウ豆スナック	クリームブッセ	人形焼き	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ 花野菜サラダ バナナミルクプリン	ご飯 みそ汁 タラの粕漬焼き 野菜炒め もやしの梅肉和え	いなり寿司 みそ汁 大根のそぼろ煮 小松菜の辛子和え フルーチェ	ご飯 コンソメスープ ヒレカツ スパゲティナポリタン ブロッコリーのガーリックソテー	ご飯 みそ汁 タラの味噌バター焼き キャベツとさつま揚げの煮物 イチゴミルクプリン	ご飯 みそ汁 鮭の照り焼き 厚揚げの煮物 黒蜜寒天	ご飯 コンソメスープ ロールキャベツ ジャーマンポテト オレンジ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。