

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月1日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし ウインナー 漬け物	ご飯 みそ汁 炒り卵 小松菜の煮びたし 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 厚焼玉子 たいみそ	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 おろしなめたけ 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 鶏そぼろ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 野菜炒め 納豆 たいみそ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 白花豆 梅干し
昼食	チキンカレーライス コンソメスープ ツナサラダ 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 カレイのわかめ蒸し 五目豆 イチゴミルクプリン	長崎ちゃんぽん ちゃんぽん炒め 焼き餃子 アセロラゼリー	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 ビーフンソテー 冷やしトマト	ご飯 みりん焼き 鶏肉の唐揚げ 彩りサラダ フルーチェ	ご飯 みそ汁 さばのおろしポン酢かけ かわり金平 梨	赤飯 みそ汁 ほっけの塩焼き 茄子の味噌炒め ブドウ
おやつ	ヨーグルト	カスタードケーキ	薄皮まんじゅう	コーンプリン	原宿ドック	ベジタベル	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き 厚揚げのそぼろ煮 黒蜜寒天	ご飯 コンソメスープ ハンバーグステーキ 花野菜サラダ ハムのマリネ	ご飯 みそ汁 さわらのごま醤油焼き がんもの煮物 青梗菜の和え物	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 南瓜とひじきの炒め煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 中華スープ かに玉 バンバンジー パイナップル	ご飯 コンソメスープ チキンソテー じゃがいものカレー炒め ブロッコリーの胡麻和え	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ ペペロンチーノ風きのこスパゲティ トマトのマリネ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。