

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	8月2日(日)	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 胡瓜のゆかり和え しそひじき	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 オクラのおかか和え 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 うぐいす豆 梅干し	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 刻み昆布の煮物 胡瓜としらすの酢の物 たいみそ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もやしの梅肉和え 漬け物
昼食	そば めんつゆ 鶏肉の磯部揚げ 青梗菜とハムの和え物 水ようかん	ご飯 すまし汁 白身魚の味噌マヨネーズ焼き がんものおろし煮 胡瓜の梅肉和え	ポークカレーライス コンソメスープ コーンサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の香草パン粉焼き ラタトゥユ バナナ	醤油ラーメン 野菜炒め 焼き餃子 イチゴミルクプリン	とうもろこしご飯 みそ汁 鶏肉のごま醤油焼き 根菜煮 黒ごまプリン	ご飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 冬瓜のそぼろ煮 菜種和え
おやつ	ヨーグルト	アイスクリーム	やわらかサブレ	エンドウ豆スナック	プチクッキー	チーズババロアシュー	ヨーグルト
夕食	ご飯 セロリのスープ さわらのバジルソース焼き マカロニサラダ ブロッコリーのドレッシング和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 大根と竹輪の煮物 小松菜のくるみ和え	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 豚肉と舞茸の煮物 ほうれん草のごま和え	ご飯 みそ汁 さばのみりん焼き かわり金平 青梗菜としめじの和え物	ご飯 みそ汁 千草焼き 南瓜とひじきの炒め煮 オレンジ	ご飯 中華スープ 白身魚のチリソース 春雨中華サラダ もやしの香味和え	ご飯 みそ汁 肉団子の野菜あんかけ じゃがいもの甘辛煮 バナナミルクプリン

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。