

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 キャベツとハムの炒め物 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 ひじきと大豆の煮物 うぐいす豆 梅干し	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 里芋の煮物 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 おろしなめたけ 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 炒り卵 胡瓜のゆかり和え たいみそ	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 もやしのごま浸し しそひじき
昼食	ご飯 中華スープ 肉団子の甘酢あんかけ 大根とエビ団子の煮物 青梗菜ときのこの和え物	トウモロコシご飯 みそ汁 鮭の西京焼き がんもの煮物 もやしの梅肉和え	ご飯 コンソメスープ メンチカツ チリコンカン オレンジ	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き さつま揚げの煮物 キャベツとササミの和え物	夏祭りメニュー	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き ひじきと大豆の煮物 パイナップル	シーフードカレー 春雨スープ 大根とハムのサラダ フルーチェ
おやつ	ヨーグルト	しっとりパウンドケーキ	アイスクリーム	ドームケーキ	ところてん	水ようかん	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ ラタトゥユ オレンジ	ご飯 コンソメスープ チキンのトマトソース ジャーマンポテト 梨	ご飯 みそ汁 かれのいのわかめ蒸し 南瓜のそぼろ煮 小松菜の辛子和え	そば めんつゆ 天ぷらの盛り合わせ 肉じゃが 水ようかん	卵粥 みそ汁 大根のそぼろ煮 小松菜の辛子和え	枝豆ごはん すまし汁 ほっけのみりん焼き 里芋の炊き合わせ 金時豆の甘煮	ご飯 みそ汁 和風オムレツ 茄子の味噌炒め ほうれん草のお浸し

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。