

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 青梗菜のお浸し 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしの和え物 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 納豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 もやしの梅肉和え たいみそ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼玉子 漬け物	ご飯 みそ汁 刻み昆布の煮物 白花豆 たらこ	ご飯 みそ汁 べっこう煮 鶏そぼろ 梅干し
昼食	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き 鶏ごぼう煮 菜種和え	ご飯 みそ汁 スタミナ焼肉 さつまあげの煮物 冷やしトマト	肉うどん がんものおろし煮 小松菜の辛子和え	ご飯 みそ汁 さわらのごま醤油焼き 豚肉と里芋の煮物 キウイフルーツ	ご飯 中華スープ エビチリ ナムル 旨塩キャベツ	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き 里芋の煮物 抹茶ミルクゼリー	ご飯 中華スープ 麻婆茄子 バンバンジー マンゴープリン
おやつ	ヨーグルト	アイスクリーム	やわらか大福	原宿ドック	ワッフル	栗かすてらまんじゅう	ヨーグルト
夕食	ご飯 みそ汁 鶏団子の和風煮 豚肉と舞茸の煮物 バナナミルクプリン	ご飯 すまし汁 鮭のねぎ味噌焼き かわり金平 胡瓜とささみの胡麻和え	いなり寿司 みそ汁 冬瓜のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え フルーチェ	ご飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め 南瓜の甘煮 胡瓜としらすの酢の物	ご飯 みそ汁 蒸し鶏の胡麻ソースかけ 肉じゃが 大根のゆかり和え	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 厚揚げの煮物 青梗菜とかまぼこの和え物	ご飯 コンソメスープ キッシュ風オムレツ ツナサラダ オレンジ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。