

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	8月30日(日)	8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 高野豆腐の煮物 もやしのごま浸し たらこ	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 厚焼玉子 しそひじき	ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 鶏そぼろ 漬け物	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 小松菜の胡麻和え たいみそ	ご飯 みそ汁 キャベツの煮びたし 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 胡瓜のゆかり和え 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 オムレツ コンソメ煮 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 さわらの山椒焼き 冬瓜のそぼろ煮 黒ごまプリン	ご飯 コンソメスープ ハンバーグトマトソース じゃこサラダ フルーツ寒天	赤飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 豚肉と舞茸の煮物 ほうれん草のおかか和え	チキンカレーライス 春雨スープ 豆腐サラダ ジョア	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き 南瓜のそぼろ煮 キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き 肉じゃが ぶどう	けんちんそば 牛肉コロッケ 胡瓜の梅肉和え
おやつ	ヨーグルト	エクレア	チーズババロアシュー	薄皮まんじゅう	スイスロール	アイスクリーム	ヨーグルト
夕食	ご飯 すまし汁 鶏肉の塩こうじ焼き ひじきと大豆の煮物 バナナ	ご飯 みそ汁 アジフライ ごぼうのしぐれ煮 小松菜の辛子和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 茄子のおろし煮 胡瓜のなめたけ和え	ご飯 みそ汁 鮭の西京焼き がんもの煮物 青梗菜とかまぼこの和え物	ご飯 中華スープ かに玉 ビーフンソテー ナムル	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン ラタトゥユ ブロッコリーのガーリックソテー	いなり寿司 みそ汁 豚肉の沢煮 キャベツのおかか和え オレンジ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。