

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	9月27日(日)	9月28日(月)	9月29日(火)	9月30日(水)	10月1日(木)	10月2日(金)	10月3日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 うぐいす豆 金山寺味噌	ご飯 みそ汁 炒り卵 もやしのごま浸し たいみそ	ご飯 みそ汁 にしんの甘露煮 もずく 梅干し	ご飯 みそ汁 卵の花の炒り煮 納豆 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 ほうれん草のお浸し 漬け物	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 とろろいも たらこ	ご飯 みそ汁 コンソメ煮 ウインナー 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 赤魚の青じそ焼き 牛肉のしぐれ煮 もやしの香味和え	ご飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き さつま揚げの煮物 小松菜のお浸し	オムライス コンソメスープ 照り焼きミートボール フルーツヨーグルト	ご飯 みそ汁 さばのみりん焼き がんもの煮物 青梗菜のきのこ和え	赤飯 みそ汁 鶏肉のねぎ味噌焼き 里芋の煮物 オレンジ	ご飯 コンソメスープ ハンバーグ ジャーマンポテト アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 たらの味噌バター焼き 茄子の味噌炒め 黒蜜寒天
おやつ	ヨーグルト	バナナカステラ	かつぱえびせん	和風パフェ	黒糖まんじゅう	ドームケーキ	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ チキンソテー 南瓜サラダ アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 照り焼きハンバーグ 五目豆 胡瓜のゆかり和え	ご飯 コンソメスープ さわらのバジルソース焼き サツマイモのレモン煮 ブロッコリーサラダ	ご飯 みそ汁 豚肉の二色巻き 大根とエビ団子の煮物 小松菜の辛子和え	ご飯 みそ汁 千草焼き 高野豆腐の含め煮 旨塩キャベツ	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のごまあえ	ご飯 みそ汁 チキンの和風おろしソース 根菜煮 胡瓜のなめたけ和え

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。