

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	3月8日(日)	3月9日(月)	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 いわしのおかか煮 胡瓜ともずくの酢の物 たいみそ	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 もやしの和え物 漬け物	ご飯 みそ汁 大根とエビの煮物 厚焼き卵 あみの佃煮	ご飯 みそ汁 ごぼうの当座煮 うぐいす豆 鮭フレーク	ご飯 みそ汁 ぜんまいの炒め煮 納豆 漬け物	ご飯 みそ汁 卵の花炒り煮 ほうれん草のごま和え マグロフレーク	ご飯 みそ汁 炒り卵 キャベツのめんつゆ和え 梅干し
昼食	ご飯 みそ汁 メンチカツ 生揚げの煮物 オレンジ	ご飯 みそ汁 かれいの香り蒸し 野菜炒め いちご	麦ごはん みそ汁 かきあげの盛り合わせ 白菜と生揚げの煮物 とろろいも	ご飯 みそ汁 肉団子と青梗菜煮込み ひじきサラダ キウイフルーツ	みそラーメン 野菜炒め 春巻き	御飯 みそ汁 鶏の塩麴焼き 根菜煮 りんご	ご飯 みそ汁 さばのねぎ味噌焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のお浸し
おやつ	フルーチェ	バウムクーヘン	黒ごままんじゅう	オレンジケーキ	クリームブッセ	ぼたぼた焼きせんべい	鈴カステラ
夕食	ご飯 コンソメスープ 鮭のムニエル 大根サラダ アセロラゼリー	ご飯 かぼちゃのスープ チキンソテー ポトフ ブロッコリーサラダ いちご だ	ご飯 オニオンスープ ロールキャベツ マカロニサラダ 伊予柑	かやく御飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 肉じゃが 菜種和え	ご飯 みそ汁 白身魚の野菜蒸し さつま芋のこぶ煮 胡瓜の酢の物	ご飯 中華スープ エビチリ バンバンジー マンゴープリン	ご飯 みそ汁 スタミナ焼き 切干大根の煮物 りんご

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。