

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	9月17日(木)	9月18日(金)	9月19日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 卵の花炒り煮 ウインナー あみの佃煮	ご飯 みそ汁 五目豆 もずく 焼きたらこ	ご飯 みそ汁 炒り卵 ほうれん草のマグロフレーク和え 梅干し	ご飯 みそ汁 べっこう煮 はんぺんのバター焼き いりこみそ	ご飯 みそ汁 切干大根の煮物 厚焼き卵 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 胡瓜のゆかり和え たいみそ	ご飯 みそ汁 さつま揚げの煮物 納豆 漬け物
	ご飯 みそ汁 海老ひりょうず 里芋の煮物 胡瓜のなめたけ和え	ご飯 中華スープ 回鍋肉 もやしとにらのナムル オレンジ	ご飯 みそ汁 かれのきのこあんかけ 南瓜煮 フルーツヨーグルト	ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ ひじきサラダ アセロラゼリー	ご飯 みそ汁 さばの香味醤油かけ かぶの含め煮 茄子の肉みそ	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 揚げ出し豆腐 ほうれん草のお浸し	親子丼 みそ汁 ヒレカツ 冬瓜とエビの煮物 梨
おやつ		原宿ドック	金時芋まんじゅう	黒ごままんじゅう	ぼたぼた焼き	もみじまんじゅう	
夕食	ご飯 みそ汁 スパニッシュオムレツ マカロニサラダ バナナ	うどん めんつゆ 天ぷら盛り合わせ 炒り卵 胡瓜とワカメの酢の物	ご飯 セロリのスープ ロールキャベツ スパゲティナポリタン キウイフルーツ	ご飯 みそ汁 赤魚の煮つけ 豆サラダ ほうれん草のごま和え	ビビンバ 中華スープ 白菜と春雨の煮込み オレンジ	ご飯 コンソメスープ チキンソテー 温野菜 オレンジ	ご飯 コンソメスープ さわらのムニエル 南瓜サラダ フルーチェ

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。