



6月

みどりの森だより

令和5年6月号



新型コロナの感染症の位置づけが5月8日から5類に引き下げられました。しかし、まだまだコロナ感染者は発生しております。マスク着用は自主的判断に任されておりますが、人混みに出かける際はマスクの着用をお勧めします。6月は食中毒の多く発生する時期です。残った料理は冷蔵庫を



栄養士メモ

食育月間

食育推進基本計画では、毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日となっています。農林水産省より食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることです。今月は食育月間ですね。また毎月19日の食育の日には、食生活について考える時間を作っていけたらいいですね。



調理師から一言

皆様からのお便りコーナー