

みどりの森・ふるとねの郷 週間献立

	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)
朝食	ご飯 みそ汁 卵の花炒り煮 ウインナー 梅干し	ご飯 みそ汁 さつま揚げの煮物 もずく たらこ	ご飯 みそ汁 炒り卵 青梗菜の和え物 海苔佃煮	ご飯 みそ汁 さんまのみぞれ煮 胡瓜のゆかり和え たいみそ	ご飯 みそ汁 昆布の炒り煮 厚焼き卵 漬け物	ご飯 みそ汁 レバーの甘辛煮 白菜の和え物 いりこみそ	ご飯 みそ汁 べっこう煮 納豆 漬け物
昼食	ご飯 みそ汁 タラの粕漬焼き 豚肉の野菜煮 生クリーム和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き ひじきと大豆の煮物 パイナップル	ご飯 ビーフシチュー 野菜コロッケ オレンジ	ご飯 みそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き かぶの含め煮 ほうれん草のごま和え	ご飯 中華スープ 回鍋肉 白菜とあさりのスープ煮 バナナ	ご飯 みそ汁 チキンチーズ揚げ 根菜煮 もやしとちくわのポン酢和え	ご飯 みそ汁 牛皿 高野豆腐の煮物 梨
おやつ	ヨーグルト	アイスクリーム	スイスロール	みそまんじゅう	黒糖まんじゅう	和菓子	ヨーグルト
夕食	ご飯 コンソメスープ スパニッシュオムレツ マカロニサラダ キウイフルーツ	ご飯 中華スープ かじき酢豚 春雨中華サラダ バンバンジー	ご飯 みそ汁 白身魚の山椒焼き キャベツの煮びたし 小松菜のクルミ和え	ご飯 コンソメスープ 豚肉の生姜焼き 南瓜サラダ ぶどう	ご飯 みそ汁 ほっけのみりん焼き 擬製豆腐 胡瓜と大根の酢の物	ご飯 みそ汁 さばの塩焼き 肉じゃが 小松菜の辛し和え	ご飯 玉ねぎときいのこのスープ 鱈のムニエル フレンチサラダ 人参とコーン炒め

※ 食品の発注状況等により、献立が変更になる事があります。